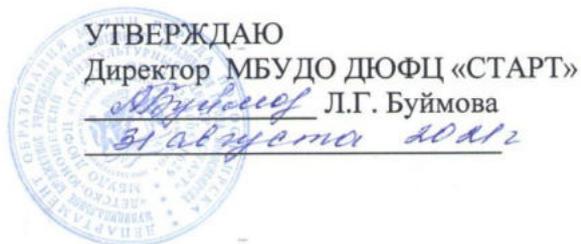


ПРИНЯТО
Педагогический совет
МБУДО ДЮФЦ «СТАРТ»
Пр. от 31 августа 2022



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

В ДЮФЦ «СТАРТ» установлен следующий режим занятий с обучающимися:

Режим занятий в ДЮФЦ «СТАРТ» организован в соответствии требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

- учебный год начинается 1 сентября, продолжительность составляет 46 недель учебно-тренировочных занятий,

- работа с обучающимися организуется в течение всего учебного года, в каникулярное время. В праздничные и выходные дни;

- в период каникул организуется разнообразная спортивно-массовая работа с обучающимися, им предоставляется возможность для полноценного досуга и тренировок.

Занятия в Учреждении проводятся ежедневно, включая выходные дни, согласно утвержденному расписанию. Начало занятий в ДЮФЦ «СТАРТ» с 8.00 часов, окончание – 20.00 часов.

Расписание занятий составлено по представлению тренеров-преподавателей в целях создания более благоприятных условий для тренировок, отдыха обучающихся, с учетом расписания занятий общеобразовательных и иных образовательных учреждений.

Продолжительность одного занятия в группах стартового и базового уровня не превышает двух академических часов, на углубленном уровне не более 3х академических часов.

В каникулярное время возможна учебно-тренировочная работа с проведением двухразовых тренировок.

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах по 45 минут. Объем учебно-тренировочной нагрузки определяется нормативными документами по видам спорта.

| Год обучения | Возраст учащихся | Кол-во учащихся в группе | Кол-во учебных часов в неделю |
|---------------------|------------------|--------------------------|-------------------------------|
| Стартовый уровень | первый год | 15-25 | 6 |
| Базовый уровень | первый год | 12-15 | 9 |
| | второй год | 12-15 | 9 |
| Углубленный уровень | первый год | 7-10 | 12 |
| | второй год | 7-10 | 12 |